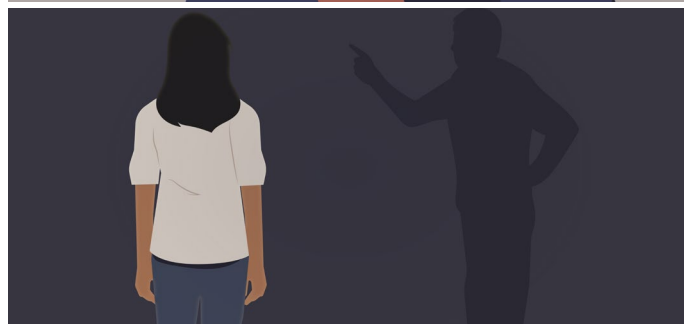
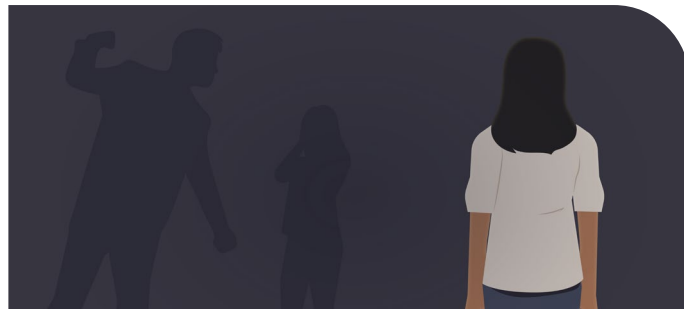


NIEZDROWE RELACJE I WYKORZYSTANIE

JAK WYGLĄDA NIEZDROWA RELACJA?

Może to być relacja, w której ktoś:

- 🔒 Kontroluje Twoje działania, miejsce pobytu, kontakty i finanse
- 🔒 Wyrządza krzywdę fizyczną
- 🔒 Grozi skrzywdzeniem Ciebie lub bliskich osób
- 🔒 Niszczy mienie w napadach złości
- 🔒 Dopuszcza się przemocy emocjonalnej, takiej jak wyzywanie i poniżanie
- 🔒 Izoluje Cię od innych osób i zrywa z nimi więzi
- 🔒 Nakłania Cię do używania substancji psychoaktywnych, takich jak narkotyki
- 🔒 Zmusza Cię do uprawiania seksu z nim lub innymi osobami
- 🔒 Zmusza Cię do krzywdzenia innych osób lub popełniania przestępstw, co nazywa się wyzyskiwaniem do działalności przestępczej
- 🔒 Zmusza Cię do wciągania innych w szkodliwe działania



WYKORZYSTYWANIE SEKSUALNE

Do wykorzystywania seksualnego dochodzi wtedy, gdy ktoś jest zmuszany do uprawiania seksu z innymi osobami lub zostaje w tym celu zmanipulowany albo oszukany.

Do takich kontaktów może dochodzić bezpośrednio lub online i może to niestety przydarzyć się wszystkim. Osoby wykorzystujące seksualnie innych często stosują przemoc i zastraszanie, by zmusić ofiary do uprawiania seksu i wywołać w nich poczucie braku wyboru.

Kiedy dochodzi do wykorzystywania, nie ma mowy o żadnej ZGODZIE.

Czasami trudno się zorientować, że relacja z inną osobą jest oparta na przemocy, szczególnie gdy pod wpływem manipulacji ofiara nie myśli o tym w ten sposób. Może to być relacja dowolnego typu, na przykład związek uczuciowy, przyjaźń, relacja rodzinna lub zawodowa.

A MESSAGE FOR STAFF

Are you confident the young person can understand this text?

If not, please scan the QR code so they can access an alternative version of this leaflet.



saferlondon

Safer London jest organizacją charytatywną zarejestrowaną w Anglii i Walii pod nr 1109444 oraz spółką z odpowiedzialnością ograniczoną do wysokości gwarancji pod numerem 5190766. www.saferlondon.org.uk