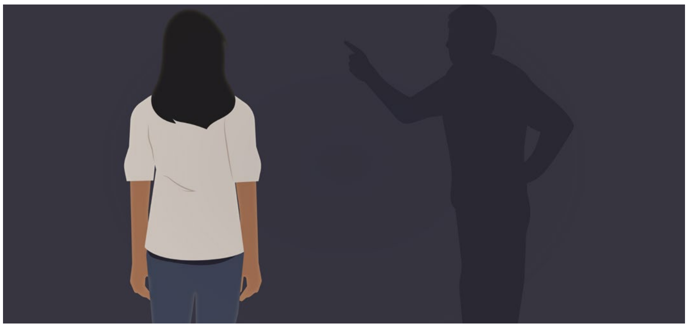
যৌন নিপীড়ন

অস্বাস্থ্যকর সম্পর্ক দেখতে কেমন হয়?

এটি হতে পারে, যখন কেউ:

- আপনার কার্যক্রম, চলাচল, যোগাযোগ ও আর্থিক বিষয়াদি নিয়ন্ত্রণ করে
- শারীরিক ক্ষতি বৃদ্ধি করে
- আপনার বা আপনার প্রিয়জনের ক্ষতি করার হুমকি দেয়
- করে ধরে বশবর্তী হয়ে সম্পদের ক্ষতি করে
- আবেগগত নির্যাতনে সম্পৃক্ত হয়, যেমন অপমান করে বা ছোট করে কথা বলা
- অন্যদের থেকে আপনাকে বিচ্ছিন্ন করে, সম্পর্কচ্ছেদ করে
- মাদক ব্যবহারে আপনার চাপ দেয়
- তাদের সাথে বা অন্যদের সাথে যৌনকর্মে লিপ্ত হতে চাপ দেয়
- অন্যদের ক্ষতি করতে বা অপরাধ করতে আপনাকে চাপ দেয় – অন্য কথায় তা ক্ষমতার অপব্যবহার নামে পরিচিত।
- অন্যদেরকে ক্ষতিকর কার্যক্রমে জড়িত করতে আপনাকে চাপ দেয়



যৌন নিপীড়ন

যৌন নিপীড়ন হলো এমন একটি ক্ষেত্র যেখানে একজন মানুষকে অন্য মানুষের সাথে যৌনকর্ম করার জন্য জোর করা হয়, প্রভাবিত করা হয় বা প্রতারণা করা হয়।

এটি সশরীরে বা অনলাইনে হতে পারে এবং দুঃখজনকভাবে যেকারো সাথে হতে পারে। অধিকাংশ ক্ষেত্রে, যৌন নিপীড়ক সহিংসতা ও ভয় দেখানোর মাধ্যমে বা বলপূর্বক তা করে থাকে এবং তখন নিপীড়িত ব্যক্তি অসহায় বোধ করে।

নিপীড়িত হলে বা অন্যদেরকে নিপীড়ন করার ক্ষেত্রে কখনোই 'সম্মতি' থাকে না।

আপনি নিপীড়নমূলক সম্পর্কে আছেন কি না তা মাঝে মাঝে বোঝা কঠিন হয়ে থাকে, বিশেষ করে যদি আপনাকে ভিন্নভাবে চিন্তা করতে বাধ্য করা হয়। এটি যেকোনো ধরনের সম্পর্ক হতে পারেন, যেমন রোমান্টিক পার্টনার, বন্ধু, পরিবারের সদস্য বা পেশাজীবী।

A MESSAGE FOR STAFF

Are you confident the young person can understand this text?

If not, please scan the QR code so they can access an alternative version of this leaflet.

saferlondon

Safer London হলো ইংল্যান্ড ও ওয়েলসে নিবন্ধিত একটি দাতব্য সংস্থা, যার নিবন্ধন নম্বর হলো 1109444 এবং একটি লিমিটেড কোম্পানি, যার নম্বর 5190766। www.saferlondon.org.uk