

RELATIONS TOXIQUES ET EXPLOITATION



La garde à vue peut être une expérience très effrayante.

Vous vous demandez peut-être comment cela a pu vous arriver et ce que vous pouvez faire. manipulée

Que vous le ressentiez ou non, il se peut que vous ayez été manipulé pour vous retrouver dans cette situation.

Il est très important de reconnaître les relations toxiques, et les comportements abusifs.



Une relations toxiques est une relation où quelqu'un contrôle votre vie,

vous fait du mal ou vous isole des autres.



Il peut s'agir d'une personne qui vous rabaisse, qui vous pousse à avoir des activités sexuelles ou qui vous incite à faire du mal à d'autres personnes ou à commettre des délits.



Vous avez peut-être peur de parler et de demander de l'aide parce que vous vous inquiétez pour la sécurité de vos proches qui pourraient avoir été menacés par une personne qui vous fait du mal.



Vous vous sentez peut-être effrayée et coupable, mais vous pouvez et devez tout de même obtenir de l'aide pour votre propre sécurité.

Des organisations telles que la ligne d'aide pour l'esclavage moderne et l'exploitation au Royaume-Uni, la ligne d'aide nationale pour les violences conjugales et la ligne de conseil en droit pénal sur les droits des femmes peuvent toutes vous apporter de l'aide relative aux délits sexuels et au système de justice pénale.



- UK Modern Slavery & Exploitation Helpline
08000 121 700
- National Domestic Abuse Helpline
0808 2000 247
- Rights of Women Criminal Law Advice Line
020 7251 8887



Parlez à un officier et demandez-lui de vous aider à bénéficier de cette aide.