

RELATIMET NË SHFRYTËZIMIN DHE EKSPLOATIMIN

Qëndrimi në paraburgim mund të jetë një përvojë vërtet e frikshme.

Ju mund të mendoni se si u gjendët në këtë situatë dhe çfarë mund të bëni.

Nëse e kuptoni ose jo, ju mund të jeni shfrytëzuar në këtë situatë.

Të njohësh marrëdhëniet e pashëndetshme dhe të sjelljes shfrytëzuese është me të vërtetë e rëndësishme.

Një marrëdhënie e pashëndetshme mund të duket sikur dikush tjetër po e kontrollon jetën tuaj; ju lëndon ose ju izolon nga të tjerët.

Mund të jetë që t'ju nënçmojnë, t'ju bëjnë presion për aktivitete seksuale ose presion për t'u shkaktuar lëndime të tjerëve ose për të kryer krime.

Ju mund të ndiheni të frikësuar të flisni dhe të kërkonti ndihmë, sepse shqetësoheni për sigurinë e njerëzve të dashur që mund të kërcënohen nga dikush që ju shkakton lëndime.

Ju mund të ndiheni të frikësuar dhe fajtorë; por përsëri mund dhe duhet të merrni mbështetje për sigurinë tuaj.

Organizatat si "UK Modern Slavery & Exploitation Helpline" (Linja e ndihmës për Skllavërinë Moderne dhe Shfrytëzimin), "National Domestic Abuse Helpline" (Linja kombëtare e ndihmës për Dhunën në Familje) dhe linja këshilluese mbi ligjin penal nga shoqata Rights of Women mund të ofrojnë ndihmë për veprat seksuale dhe sistemin e drejtësisë penale.

■ UK Modern Slavery & Exploitation Helpline
08000 121 700

■ National Domestic Abuse Helpline
0808 2000 247

■ Rights of Women Criminal Law Advice Line
020 7251 8887

Flisni me një oficer dhe kërkojini t'ju ndihmojë të shfrytëzoni këtë mbështetje.